

DONNA

Meine Zeit ist **JETZT!**

1/2016
Deutschland 5,90 €
Österreich 6,20 €
Schweiz 6,90 €

BEAUTY
Schluss mit roten Flecken
Das entspannt sensible Winterhaut

Geliebte Basics
überraschend neu gestylt

So funktioniert ABNEHMEN 40+
• Frauen erzählen, wie sie ihr Übergewicht loswurden – ohne einseltige Diäten
• **JAMIE OLIVER** über seine neue, leichte Superfood-Küche

Werde ich je wieder lieben können?
Warum Verlassenwerden heute viel mehr wehtut als früher

REISE
WAS FÜR EINE AUSSICHT!
Für Sie entdeckt: 10 Wohlfühl-Hotels mit Traumblick

Wann, wenn nicht **JETZT?!**

Nicht länger abwarten und aufschieben, sondern einfach loslegen! Unser Dossier macht Mut, die eigenen Pläne endlich umzusetzen – und mehr Glück zu wagen



DAHOAM, *Südtirol*

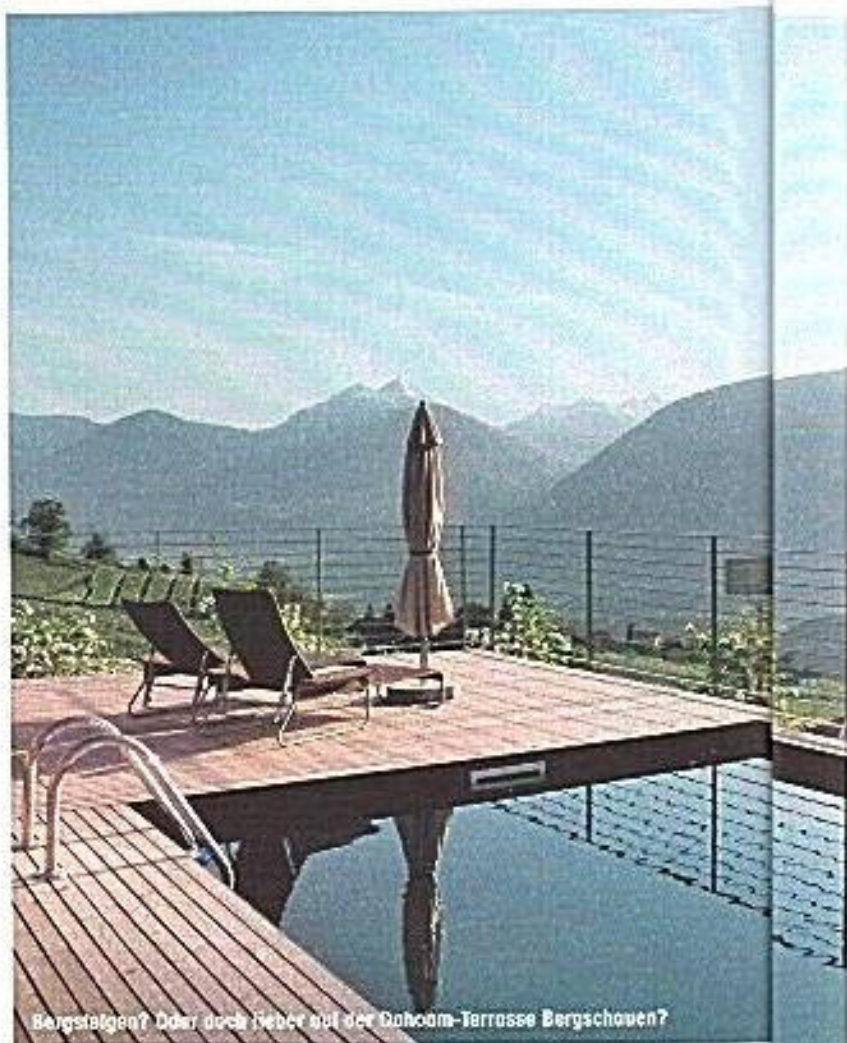
Der Name passt! Man muss sich einfach heimisch fühlen in den stilvollen Ferienwohnungen mit riesigen Panoramafenstern. Die Zimmer sind ausgestattet mit duftendem Lärchenholz aus dem eigenen Wald, ökologisch vorbildlich sind auch Solaranlage und Regenwassernutzung. Man wohnt hier abgelegen, kurvt in vielen Serpentinien vom Dorf Schenna herauf. Einmal oben angekommen, wollte ich gar nicht mehr runter – auch nicht von den Liegen am Naturbadeteich mit dem Wahnsinnsblick auf Meran und die umliegenden Berggipfel. Aber mein Liebster bestand jeden zweiten Tag auf einen Ausflug. So entdeckten wir den Schenner Waalweg entlang der Bewässerungskanäle zwischen Weinbergen und Apfelplantagen. Oder die Hüttenwanderung im Hirzgebiet zur Gompm-Alm (leckeres Essen, Live-Musik!). Hat sich auch gelohnt, zugehen... Daher mein Tipp: Planen Sie viel Zeit für diesen Heimaturlaub ein! *Barbara Hinterberger*

4 Apartments für 2 bis 4 Personen mit Küche und Terrasse/Balkon, 1 Woche ab 770 Euro. Info: dahoam.it

WINZAREI, *Steiermark*

Wir waren spätabends im Stockdunkeln aus Graz gekommen, bezogen das „Gewölbezimmer“, freuten uns über die bereitgestellte Jause und ein Glas hauseseigenen Sauvignon blanc. Und fühlten uns sofort wohl in dem Stilmix aus Antiquitäten, modernen Elementen, Holzboden und freigelegten Steinwänden. Aber am nächsten Morgen blieb uns die Luft weg: diese Aussicht! Von oben auf die wildromantische Weinlandschaft des Zieregg an der Grenze zu Slowenien. Entlose, steil abfallende Hänge voller Reben in frischem Grün – ansonsten nur Ruhe. Herrlich! Manfred Tement, einer der bekanntesten Winzer der Region, und seine Frau Heidi haben historische Winzerhäuschen an den höchsten Punkten der Lagen renoviert und darin mittlerweile 14 schicke Apartments geschaffen. Mit Terrasse, Liegestühlen unterm Walnussbaum, Gemeinschaftspool und Sauna. Die perfekte Basis für Ausflüge zu Weingütern, Vinotheken, Buschenschänken und Gourmet-Wirshäusern wie „Die Weinbank“. Genuss garantiert, in jeder Hinsicht! *Carolin Binder*

Zimmer mit Küche ab 150 Euro pro Nacht, inklusive Jause und einer Flasche Wein, auf Wunsch Frühstückskörberl. Info: winzaree.at und tement.at



Bergsteigen? Oder auch lieber auf der Dahoam-Terrasse Bergschauen?



Paradies für Weinliebhaber: die Winzaree



Die Sc